

南京邮电大学报



NANJING YOUDIAN DAXUE BAO

第 155 期

总第 482 期

国内统一刊号:CN32-0820/(G)

中共南京邮电大学委员会主办

2014 年 1 月 16 日

我校召开党的群众路线教育实践活动总结大会

本报讯 1月15日下午,南京邮电大学党的群众路线教育实践活动总结大会在仙林图书馆四楼报告厅召开。江苏省第十四督导组副组长、原南京财经大学党委副书记、纪委书记程光照,督导组成员、省教育厅发展规划处调研员何宝安、省委组织部干部五处干部王康出席大会。全体校领导,相关老领导,全体中层干部,党委委员、纪委书记,三级以上教授、校学术委员会委员,市级以上人大代表、政协委员,民主党派市、校级和校党委,教师代表参加总结大会。大会由校党委副书记、副校长凌迎兵主持。

校党委书记刘陈作我校党的群众路线教育实践活动总结。他说,从2013年9月至2014年1月,我校开展了以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动,通过教育实践活动,学校各级领导班子和党员干部思想进一步提高,作风进一步转变,党群干群关系进一步密切,活动取得了良好成效。刘书记主要从五个方面对我校党的群众路线教育实践活动进行了总结:



南京邮电大学党的群众路线教育实践活动总结大会

一是认真谋划精心组织,全面推进各项工作,为教育实践活动做好充分准备。学校加强领导细化方案,实现教育实践活动顺利开展,广泛动员层层落实,保证教育实践活动有序开展,加强宣传突出引导,营造教育实践活动良好氛围。

二是扎实开展学习教育,广泛征求意见建议,为教育实践活动打下坚实基础。学校扎实开展学习教育,增强宗旨意识和群众观念,广泛征求意见,聚焦“四风”找准突出问题,在征求意见过程中,努力做到立学立行,即知即改。

三是深入查摆突出问题,严肃认真开展批评,召开高质量专题民主生活会。班子成员之间,校级党员领导干部与分管(联系)部门、院(系)主要负责人,院(系、处)领导班子主要成员和党员干部之间开诚布公谈心交心,增进相互了解,统一思想,联系实际对照检查,查摆突出问题明确整改方向,实事求是开展批评,开好高质量专题民主生活会。

四是集中力量整改落实,注重建立长效机制,确保教育实践活动取得实效。学校针对存在的突出问题,共推出即知即改措施40余项,一些教职工普遍关注的突出问题得到及时解决,一些与学生切身利益密切相关的突出问题得到妥善解决。学校统筹兼顾合理安排,促进合并办学平稳过渡。学校还建章立制正风肃纪,构建作风建设长效机制。

五是持之以恒善始善终,立足当前着眼长远,持续巩固教育实践活动成果。学校牢固树立宗旨意识群众观点,持续巩固思想成果,坚持动真格下硬招不放松,持续巩固实践成果,着眼长远推进制度建设,持续巩固制度成果。

刘陈书记强调,总结并不代表结束,践行群众路线没有休止符,我们一定要敬终始,切实做到思想不疲、劲头不松、措施不软,避免摆功劳、歇一歇的思想。坚持边总结边完善边提高,通过抓好经验总结,进一步深化规律性认识,形成有利于作风建设常态化的思想成果、实践成果和制度成果,坚持以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导,把为民务实清廉的价值追求深深植根于思想和行动中,为把我校建设成为在信息科学与技术领域特色鲜明的高水平教学研究型大学提供坚强保证。

省委第十四督导组副组长程光照充分肯定和高度评价了我校开展教育实践活动所取得的成绩,并就巩固教育实践活动成果、推进各项工作健康持续发展提出了要求。

一是教育实践活动取得了明显成效,作风建设呈现出新的气象。她指出,我校党委认真贯彻落实中央要求和省委部署,把教育实践活动作为一项重大政治任务牢牢抓在手上,紧密结合工作实际,精心组织、周密部署,坚持标准、统筹推进,扎扎实实做好每一环节工作,形成了突出领导带头示范引领,聚焦“四风”体现实效导向,坚持动真碰硬标本兼治,注重群众参与开门搞活动等四个方面特点。

二是巩固教育实践活动成果,推动作风建设长效化、常态化。程光照强调,南邮今后要把作风建设作为一项长期任务,以思想觉悟的升华和相关制度措施的落实巩固教育实践活动成果,推动作风根本转变。

三是优良作风凝心聚力,推进各项工作健康持续发展。程光照强调,好的作风出凝聚力、战斗力,是党心民心最好的“融合剂”。要把活动中激发出的热情转化为干事创业的动力,把作风建设的成果转化为抓改革、促发展、惠民生的成效,努力开创各项工作新局面。

会后,参会人员在校党委领导班子、党员干部开展教育实践活动情况进行了网上民主评议。(宣传部)

我校黄维院士团队创新成果获国家自然科学奖一等奖

实现江苏省省属高校该项零的突破

本报讯 在2013年度国家科学技术奖励大会上,我校黄维院士团队领衔完成的“有机半导体的设计原理、高效制备与光电器件”成果获国家自然科学奖二等奖。我校作为第一完成单位获奖。这是我校在国家科技奖励三大类层面上的历史性突破,也是目前江苏省省属高校首个国家自然科学奖。

该项成果聚焦有机半导体材料与器件的研究,围绕有机光电子的基本物理过程、有机半导体的分子设计、性能和功能、有机半导体器件的稳定性等关键科学问题开展研究与探索,取得了一系列理论创新成果,形成了有机半导体高性能化和多功能化的新理论、新方法。

在接受采访时,黄维院士指出,“鼓励原始创新、自主创新,将成为我国未来科技奖励的重点,因为它们与我国在世界科技版图中所处的地位直接相关。中国的未来在创新,尤其在科技创新,科研人员责无旁贷。”

黄维院士团队从90年代初起,即介入有机半导体的研究,是世界上最早涉足该领域的研究团队之一。当时,有机光电子学正值起步伊始,其探索还停留在“盲人摸象”式的经验摸索阶段,缺乏系统认识。如何进行科学规划、理性设计,实现从感性认识到理性认识的飞跃,实现“按图索骥”、“量体裁衣”,在很长一段时间内成为困扰学术界的一大难题。

在此背景下,黄维院士及其团队借鉴无机半导体固体能带理论,提出了有机半导体p-n能带调控理论,为实现高效有机半导体的“模块化”设计提供了理论依据,并通过系列实验论证了理论的有效性。“塑料电子之父”、诺贝尔奖获得者Alan J. Heeger评价黄维院士及其团队“在有机电子发光领域取得了突破性进展,他是有机电子领域国际领军人物之一”。

黄维院士及其团队相关成果推动了有机半导体理论的发展,构建了有机光电子学学科框架,使有机半导体的研究从经验摸索上升到理性设计阶段,为有机光电子学这一新兴交叉学科的形成和发展做出了富有开拓性、创新性和系统性的重要贡献。同时,该成果有力地带动了该领域及产业的蓬勃发展。

目前,国家科技奖励共设置了五大类科学技术奖励,分别是最高科学技术奖、自然科学奖(国际领先)、技术发明奖(国际先进)、科技进步奖(国内领先)和国际科学技术合作奖。国家自然科学奖立足于国际领先水平,要求在基础研究和应用基础研究中做出重大科学发现,主要奖励在数学、物理、化学、天文学、地球科学、生命科学等基础研究和信息、材料、工程技术等领域的应用基础研究中,阐明自然现象、特征和规律,做出重大科学发现的中国公民,评价原则中包括“前人尚未发现或者尚未阐明”、“具有重大科学价值”、“得到国内外自然科学界公认”这三大评审标准。2013年共颁发了54项国家自然科学奖。(校长办公室 材料科学与工程学院)

南京邮电大学2013年度十大新闻出炉

本报讯 为全面回顾我校过去一年的发展历程,进一步激发我校广大师生知校、爱校、兴校的热情,振奋精神、凝聚力量,推动学校各项事业更好更快发展,在校党委、行政的领导下,党委宣传部、信息中心组织了“南京邮电大学2013年度十大新闻”评选活动。此次评选自1月3日开始,1月13日截止,全校师生踊跃参与网络投票,从涉及学校人才培养、科学研究、服务社会、文化传承等方面突出成绩的25条备选新闻中选出2013年度十大新闻。

评选出的2013年度十大新闻分别是:中国共产党南京邮电大学第二次代表大会胜利召开;南京邮电大学、南京人口管理干部学院合并办学;杨震校长当选第十二届全国人大常委会委员;我校作为主要协同单位入选国家首批“2011计划”并获首批江苏省高校协同创新中心立项建设;我校两个学科在全国第三轮学科评估中排名前20名;我校黄维院士、解令海教授在有机纳米半导体领域取得突破性进展;我校喜获“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛一等奖;Apollo3D队再次问鼎Robocup机器人世界杯冠军;汪联辉教授入选“长江学者”特聘教授、“国家百千万人才工程”国家级人选;我校杰出校友尹浩当选中国科学院院士。(宣传部 信息中心)

我校首批国家级虚拟仿真实验教学中心

本报讯 近日,教育部公示了全国首批100个国家级虚拟仿真实验教学中心入选名单,我校以自动化学院为主申报的网络与控制虚拟仿真实验教学中心榜上有名。

虚拟仿真实验教学是高等教育信息化建设和实验教学示范中心建设的重要内容,是学科专业与信息技术深度融合的产物。我校蒋国平副校长为主任的网络与控制虚拟仿真实验教学中心在江苏省教育厅组织的网络评审和答辩评审中表现突出,从全省申报的20多个虚拟仿真实验教学中心中脱颖而出,上报教育部参评全国首批国家级虚拟仿真实验教学中心。

我校高度重视实验室建设和实验教学改革创新,注重实验室建设的顶层设计、过程管理和绩效评价,以示范中心建设为抓手,着力构建国家、省、校三级实验教学示范中心建设体系。虚拟仿真实验教学中心建设工作坚持“科学规划、共享资源、突出重点、提高效益、持续发展”的指导方针,以提高高校学生创新精神和实践能力为宗旨,以共享优质教学资源为核心,以建设信息化实验教学资源为重点,持续推进实验教学信息化建设,推动学校实验教学改革创新。(实验室建设与设备管理处 自动化学院)

我校喜获江苏省高等教育教学成果奖特等奖

本报讯 日前,省教育厅公布了2013年江苏省高等教育教学成果奖获奖名单,我校7项成果榜上有名,其中杨震教授主持的《“学”为中心的高校教学质量保障体系研究与实践》荣获特等奖,另有一等奖3项,二等奖3项。

本次省高等教育教学成果奖共评选出400项,其中特等奖40项,一等奖120项,二等奖240项。(教务处)

教育学会第五届理事会副理事长颜晓红教授当选中国电子教育学会第五届理事会副理事长

本报讯 我校副校长颜晓红教授在中国电子教育学会第五次会员代表大会上当选为中国电子教育学会第五届理事会副理事长。

中国电子教育学会成立于1994年10月,是由全国电子教育单位和电子行业企事业单位、团体自愿参加组成,跨地区、跨部门的从事电子教育研究的学术性社会团体,是具有法人资格的非营利社会组织。学会的宗旨是促进电子教育事业的改革和发展,为振兴电子信息产业服务,为实施“科教兴国”战略做贡献。学会下设研究生教育、高等教育、职业技术教育、继续教育、思想政治教育、毕业生就业研究和院校后勤管理研究等七个分支机构。(校长办公室)

无锡市计划生育药具公共服务体系创新研究成果评审会在南京举行

本报讯 近日,我校和无锡市人口和计划生育委员会合作课题“无锡市计划生育药具公共服务体系创新研究”专家评审会在国家卫生和计划生育委员会南京人口国际培训中心召开。课题组组长、我校副校长王承宽研究员介绍了课题研究过程和研究成果的主要特色与亮点,并对江苏省人口计生委、江苏省计划生育药具管理站和无锡市人口计生委给予的支持表示感谢。教育科学与技术学院副院长刘越教授代表课题组汇报了课题研究总报告。

专家组一致认为,课题设计合理,研究成果观点清晰,方法科学,符合性原则和逻辑完备性,在学术上有重要突破,既是我国计划生育药具公共服务的缩影,又展现了我国药具公共服务的发展前景,既有理论价值又有指导实践的意义,是一项高起点、高质量的软科学研究成果。无锡市人口和计划生育委员会许伟英主任向课题组组长王承宽研究员颁发了项目结论证书。(人口研究院)

本版责编 闫方

喜报

我校《计算机通信与网络》课程获第三批国家级精品资源共享课立项

本报讯 近日,教育部公布了第三批国家级精品资源共享课立项项目名单,其中本科教育课程共1100门。我校杨庚教授负责的《计算机通信与网络》课程入选。(教务处)

我校申报国家级教育科学规划课题获得立项

本报讯 近日,全国教育科学“十二五”规划2013年度课题申报结果揭晓,我校通达学院李印同志的“教育人类学视野中高等教育公平问题研究”(课题批准号EIA130401)作为教育部青年课题获得立项。这是我首次获得国家级教育科学规划立项课题。(高等教育研究所)

我校承担国家卫生计生委2项委托科研课题

本报讯 近日,国家卫生和计划生育委员会立项并委托我校人文与社会科学院孙晓明教授主持《新形势下中国计划生育服务发展研究》和《围更年期妇女计划生育优质服务研究》两项重要科研课题。

这两项课题是为了及时掌握当前全国卫生计生服务系统整合的动态变化,对各种影响因素进行系统深入的研究,为国家优化整合妇幼保健和计划生育服务资源、深化医药卫生体制改革和促进健康服务业发展,提出切实可行的政策调整意见和技术指南,从而更加有效的履行政府职能,指导全国工作。(社会科学处)

我校4项成果获全国“家庭发展理论与实践”研究成果奖

本报讯 近日,“创新与改革——中国人口转变”学术研讨会暨中国人口学会2013年年会在北京召开。会上,中国人口学会和国家卫生计生委计划生育家庭发展司共

同为全国“家庭发展理论与实践”研究获奖成果颁奖,共颁发一等奖10项、二等奖20项、三等奖30项。我校获二等奖、三等奖各2项。(社会科学处)

我校科技活动周活动获科技部表彰

本报讯 近日,科技部在重庆召开全国科技活动周总结工作会,对积极参加全国2013年科技活动周“科研机构向大学向社会开放”和“万名科学使者进校园(社区)”活动并作出贡献的有关单位和个人进行表彰,我校获得表彰。在2013年全国科技活动周中,我校围绕“科技创新·美好生活”的主题,精心组织,热情服务,开放了教育部宽带无线通信技术工程研究中心,开展了丰富多彩的科普活动,取得了良好的社会反响。(科技处)

我校获省高校实验室工作先进集体

本报讯 近日,江苏省高等教育学会高校实验室研究会第六次会员代表大会暨2013年学术年会在南京大学召开。经省高校实验室研究会专家组评审,我校实验室建设与设备管理处获“2009-2013年江苏省高校实验室工作先进集体”。会议推选我校实验室建设与设备管理处安建强处长为省高校实验室研究会第六届理事会副理事长,通信与信息工程学院党委书记李飞教授为常务理事,实验室建设与设备管理处黄刚处长为理事。(实验室建设与设备管理处)

我校获江苏教育民间国际合作交流先进集体荣誉称号

本报讯 近日,江苏省教育国际交流协会第四届会员代表大会在南京召开,因在国际合作与交流方面工作成绩突出,我校被协会授予“江苏教育民间国际合作交流先进集体”荣誉称号。此次共有28所高校及地方教育单位受到表彰。(国际合作交流处)

我校获“江苏省外国专家管理工作先进单位”荣誉称号

本报讯 近日,江苏省高等教育学会外国文教专家工作研究委员会2013年年会在南京师范大学召开,因在外专引进、管理等方面工作成绩突出,我校被授予“江苏省外国专家管理工作先进单位”荣誉称号。此次全省共有27所高校受到表彰。(国际合作交流处)

我校10名博士后获2013年度“江苏省博士后科研资助计划”第二批资助

本报讯 近日,江苏省人力资源和社会保障厅公布了入选2013年度“江苏省博士后科研资助计划”第二批资助人员及项目名单,获批317项,其中A类17项、B类114项、C类186项。我校12名博士后申报,获批10项,其中A类1项、B类7项、C类2项。我校获批项目数在具有相同博士后流动站规模的高校中名列第一。(人事处)

我校4项成果获省高教学会第十一次高教科研成果奖

本报讯 江苏省高教学会第十一次高教科研成果奖评审结果近日公示结束,我校4项成果获奖,其中一等奖1项、二等奖1项、三等奖2项。

本次高教科研成果奖共评选出159项,其中一等奖5项、二等奖20项、三等奖134项。(高等教育研究所)

我校暑期三下乡社会实践工作获多项省级表彰

本报讯 近日,我校被评为2013年江苏省大学生暑期“三下乡”社会实践先进单位。4个暑期社会实践团队被评为“优秀团队”;1项调研报告被评为“优秀调研报告”;4名老师荣获“社会实践先进工作者”称号;1名同学荣获

“社会实践十佳使者”;3名同学荣获“社会实践先进个人”。(校团委)

我校周恩来班被授予江苏省“周恩来班”称号

本报讯 近日,江苏省第二次“周恩来班”命名表彰会在江苏第二师范学院举行,我校人文与社会科学院2011级公共事业管理一班获命名表彰。全省共有77个班级在会议上获命名表彰,其中包括高校的27个班级、中小学的16个班级以及第一次命名后经调整的34个班级。(人文与社会科学院)

我校期刊社荣获江苏期刊明珠奖优秀选题策划

本报讯 为推动期刊办刊质量的提高和品牌影响力的提升,江苏省期刊协会于2013年10月组织了“江苏期刊‘明珠奖’·优秀选题”评选活动。日前,评选结果揭晓,《南京邮电大学学报(自然科学版)》“物联网专题”和《南京邮电大学学报(社会科学版)》“网络社会变革与管理专题”均荣获“明珠奖·优秀选题策划”。本次全省共评选出“明珠奖·优秀选题策划”28个,其中,高校学报仅有7个。(期刊社)

校报在2013年度江苏省高校校报好新闻评选中再获佳绩

本报讯 1月9日-11日,江苏省高校校报研究会2013年年会在盐城召开,会上揭晓了2013年度江苏省高校校报好新闻评选及“涌泉杯”头条新闻竞赛、“新芳杯”新闻通讯和文学参赛作品竞赛结果。我校校报报送的作品共获得一等奖2项,二等奖3项,三等奖3项。

此前,在中国高校校报协会组织的2013年中国高校校报好新闻评选中,我校论文荣获二等奖1项。(校报)

中国民主促进会南京邮电大学支部成立

本报讯 近日,中国民主促进会南京邮电大学支部成立大会在仙林校区举行。江苏省政协副主席、民进江苏省委副主委徐菊英,民进江苏省委秘书长、省直工委主任王鲁彬,民进江苏省委组织部处长孙宏霞,我校党委副书记、副校长凌迎兵,我校统战部负责人、各民主党派代表以及民进南邮支部成员参加了大会。成立大会由王鲁彬主任主持。

民进江苏省委组织部处长孙宏霞宣读了省直工委《关于撤销民进南京人口管理干部学院支部/同意成立民进南京邮电大学支部委员会的通知》,

民进江苏省委秘书长、省直工委主任王鲁彬宣布民进南京邮电大学支部第一届委员会选举结果及其组成成分。

凌迎兵副书记代表学校党委和行政致贺辞。凌副书记指出,民进南邮支部的成立,标志着我校统战工作进入了新阶段。学校党委将一如既往地关心和支持民主党派的组织建设。凌副书记对新成立的民进南邮支部提出三点希望:一是深入学习贯彻中共十八大精神,进一步夯实思想政治共识;二是加强自身建设,增强凝聚力;三是立足本职,再立新功,为学校建成特色鲜明、在信息科学和技术领域国内一流、

国际有影响的教学研究型大学作出贡献。

江苏省政协副主席、民进江苏省委副主委徐菊英对民进南邮支部工作提出了三点要求:一是要加强政治理论学习,把握好政治方向;二是要立足本职工作,履行好参政议政职责;三是民进支部从组织和制度等方面加强自身建设。

南邮民主党派代表、民盟南邮支部主委李雷教授致贺辞,新当选民进南邮支部主委徐铭东院长发言,对民进南邮支部今后的工作提出了思路。(统战部)

统战部举办民主党派及侨联迎新交流会

本报讯 1月3日下午,统战部在三牌楼校区科学会堂二楼报告厅举办了民主党派及侨联迎新交流会。校党委副书记、副校长凌迎兵教授,副校长叶美兰教授出席交流会,与近百位民主党派及侨联人士进行交流并观看了演出。交流会由统战部部长孙力娟主持。

校党委副书记、副校长凌迎兵教授代表校党委、行政向各民主党派、侨联致以亲切问候。凌副书记指出,2013年学校把握发展机遇,围绕奋斗目标,加强内涵建设,各项事业再上新台阶;学校民主党派组织建设取得重要进展,统战工作在建言献策、参政议政、民主监督等方面成绩斐然,为学校和服务地方经济作出了贡献。凌副书记强调,学校成绩的取得是全校师生员工共同努力的结果,离不开各民主党派的支持和辛勤工作。凌副书记希望,各民主党派继续建言献策,为学校发展再作贡献。

民盟南邮支部的舞蹈表演《和谐一家人》拉开了迎新交流的序幕,小合唱、独唱、戏曲表演、二胡独奏轮番上演,精彩纷呈。民建南邮支部的民族时装秀舞姿优美,侨联杨庚老师的魔术表演《耳朵识物》风趣神奇,致公党南邮支部的《同心颂》、九三南邮支社的《我的祖国》、民革南邮支部的《海燕》诗朗诵声情并茂,演出现场高潮迭起、气



气氛热烈。交流会在大合唱《年轻的朋友来相会》中落下了帷幕。

我校七个民主党派的主委和侨联负责人在演出间歌进行了工作交流。招生就业处俞劭老师主持迎新演出。(统战部)

中新青年双边新材料学术会议在我校召开

本报讯 1月6日,中新青年双边新材料学术会议南京邮电大学分会场会议在仙林校区召开。此次中新双边会议由我校信息材料与纳米技术研究院、材料科学与工程学院、南京工业大学先进材料研究院、有机电子与信息显示省部共建国家重点实验室培育基地和江苏-新加坡有机电子与信息显示联合实验室共同主办。材料科学与工程学院院长汪联辉教授主持分会场会议。

与会专家学者系统介绍了最新的

科学研究进展和学术成果,分享了宝贵的科学研究经验,并与参会者一起紧紧围绕信息材料、纳米技术、有机光电子等科学前沿领域展开热烈的学术讨论。

一批活跃在信息材料、纳米技术等前沿科学领域的新加坡和国内青年科学家应邀与会,包括新加坡南洋理工大学的张华教授、楼雄文教授(新加坡青年科学家奖,影响因子为5.968国际学术期刊《Journal of Materials Chemistry》副主编)、张其春教授、霍峰蔚教授、刘

彬教授、王昕教授以及北京大学张锦教授(长江学者、国家杰青)、徐东升教授(国家杰青)、中国科学院化学研究所胡文平研究员(国家杰青)、国家纳米科学中心唐智勇研究员(国家杰青)、中国科学院过程工程研究所王丹研究员(国家杰青)。我校汪联辉教授、李兴整教授、赵强教授、解令海教授、赖文勇教授以及材料院青年教师和部分研究生参加南邮分会场会议。(材料科学与工程学院)

英国萨里大学 Mehrdad Dianati 博士访问我校

本报讯 近日,英国萨里大学 Mehrdad Dianati 博士应邀访问我校,为我校师生作了题为“An Overview of 5G and ITS Research in University of Surrey”的学

术报告。报告中,Mehrdad Dianati 博士介绍了萨里大学通信系统研究中心最近研究活动的热点,重点就5G接入网和智能传输系统方面的研究现状作了分析。

访问期间,副校长朱洪波教授与 Mehrdad Dianati 博士还就进一步双方在无线通信领域上的学术合作和交流达成了共识。(通信与信息工程学院)

香港中文大学任德盛教授来我校作学术报告

本报讯 近日,香港中文大学任德盛教授应邀来我校作了题为“A Critical Review of Technology Development Policy and Practice in Hong Kong”的学术报告。

报告中,任德盛教授介绍了香港科技发展的历程,探讨了未来科技发展的趋势,尤其就泛在网络健康服务教育部工程中心发展方向和思路与我校师生进

行了交流。(通信与信息工程学院)

学术动态

停一停,等灵魂赶上来

李心电

那是个冬日黄昏,黑板的PPT上只有梵高那双破旧的《农鞋》,大学美学老师刘敏面向我们,朗诵起了海德格尔《艺术作品的本源》里那段有名的分析:“暮色降临,这双鞋底在田野小径上踽踽独行。在这鞋具里,回响着大地无声的召唤,显示着大地对成熟的谷物的宁静的馈赠,表征着大地在冬闲的荒芜田野里朦胧的冬眠……”

那一刻,仿佛灵魂出窍般,一切停滞,我感觉自己正站在野外,注视着那双鞋,脑中轰隆作响。教室外,太阳变成了一个火球,血染着视线处的窗玻璃。

现在想来,那是我第一次,也是唯一一次真正体味了荷尔德林那句诗:“世界充满劳绩,人却诗意地栖居在大地上。”

与灵魂有关的东西,恰恰与幸福感相关。当下,社会急速前行,部分人的灵魂却滞缓,如何让灵魂跟上社会发展的节奏,变得尤为迫切。对此,笔者认为,必须从我们所从事或将要从事的工作着手。

汉娜·阿伦特在《人的境况》里提到工作与劳动的区别,她指出,劳动的目的体现为生存的需要,那就是一种谋生的手段,脑力劳动也是一样,目的都是获取维持生命所必须的钞票。而工作“与人在单纯劳动中体验到痛苦、筋疲力尽截然相反。它不仅带来自我确信和满足,甚至成为整个生活中自信的源泉。”

阿伦特说,工作是尊严地活着,而不是一种手段。人如果想尊严地活着,只有从工作开始,还工作本身意义。那么如何做到所说的工作状态呢?电影《入殓师》男主角小林的经历是个样例。电影中,小林由一名大提琴手,为生存而做入殓师,并由开始的拒绝到爱上入殓师这份工作。电影最后,小林全神贯注于工作,单纯得近乎蓝天和草地。

简单来说,小林的转变,来源于爱,无功利性的爱。一份简单甚至卑微的工作,其伟大恰恰在于,会因为人心的全部注入而焕发光彩,从而使它和这个世界相联系的东西获得独特的同一性,使从事这份工作的人也在工作中得以显示自己的真正存在,而荣耀地活着。

作为教师,同样如此。教育者最

重要的同样是投入爱,投入人性的坚持和认真,以培养学生独立思考 and 判断的总体能力。这也是罗素所指出的:一个理想教师的必备品质是爱他的学生,而爱的可靠征兆就是具有博大的父母本能,如同父母感觉到自己的孩子是目的一样,感觉到学生是目的。他强调,教师爱学生应该胜于爱国家。而在中国当下,老师应该爱学生胜于爱金钱和名利。

想想,当你爱学生,面对一群爱你的人,你会以高高在上的姿态,让他们帮你打工,或者不负责任地应付课堂吗?不会,你会关注他们精神生命的完整性、丰富性和独特性,发展他们的好奇心和理性思考能力,而不是灌输知识;鼓励他们有崇高的精神追求,而不是灌输规范;培育他们丰富的灵魂(孔子的“为己”),让他们摆脱现实的奴役,而非适应现实、到功利场上拼搏。

爱因斯坦指出,学生对老师尊敬的唯一来源是他的人性和理智。当你拥有以上品质,学生岂能不爱你,不认真聆听你的教学,不让灵魂努力与你呼应?而当你的灵魂与工作同一时,你岂能享受你的课堂,不享受你的科研工作,岂能不快乐,不幸福?

所以,“当我们跑得很快的时候,应该停一停,等灵魂赶上来。”(南美谚语),即使在料峭寒风中单调的田间小径,仍要让步履充满诗意地坚韧而滞缓;即使在功利芜杂的当下社会中,仍要让灵魂翩翩起舞,充满爱的空灵。而只有这样的工作生活,才是真正进入充满质感的慢生活。

“慢生活”,是一种相对理想的生活状态,可欲而难求。

凡是有文人情怀的人,无不向往陶渊明寄情于山水田园间的悠然自得,只因他欲求合一,领悟了“慢生活”的真谛。但,如他者又有几人?

置身于现代生活中,我们被各种各样的条条框框所束缚。纷至沓来的琐事,效率至上的原则,你追我赶的节奏……林林总总的现实,很大程度上导致我们只能心中仰望“慢生活”。这就是陈丹青所说的当代人的庸常状态,“永远在两种态度中徘徊,欲望与厌倦”。

何尝不是呢?我们一面呼唤“慢生活”,一面又不得不背离“慢生活”。因为认知与实践存在落差,“慢生活”所蕴含的理念无法适应这个时代,时代迫使我们搁置了某些细微的精神享受。长此以往,我们由无限憧憬转至深表遗憾,“慢生活”逐渐淡出我们的视野,从必需品沦为奢侈品。

但我仍要说,即使没有尽情享受“慢生活”的客观条件,我们也应当或多或少本着“慢生活”的宗旨,做到“慢读以修身,慢品以识趣,慢食以养生”。因为“慢”绝不是简单地放慢节奏,或懒惰、拖延时间,而是“慢生活家”卡尔·霍诺所指出的,让人们在生活中找到平衡。

当你处在快的节奏里,时间一长,不仅身体疲惫,精神也紧张疲惫得濒于崩溃时,你需要有一个平衡的支点,停下来,打量下现在到底是什么状态,如



编者按:慢生活,是一种生活态度,是一种健康的心态,是一种积极的奋斗,是对人生的高度自信。在以“数字”和“速度”为衡量指标的今天,慢生活越来越为人们所向往。而身处大学的师生是如何看待慢生活,甚至进入慢生活的呢?

本期话题:慢生活之我见

尊重和保障学生在校管理中的主体地位

□党委办公室 杜伟泉

参与管理部门的服务质量评价中。学校各部门应当聘请学生担任服务质量评估员,接受学生的监督,学生满意度要作为衡量管理部门绩效的重要指标。其三,发动学生广泛参加学校的日常管理活动。美国大学生参与学校管理的广度和深度上有许多地方值得我们借鉴,学生担任图书馆管理员、计算机房的管理人员、大楼的前台接待人员、学校的巡逻人员等等。

三是建立健全机制,尊重学生的合法权益。学生作为教育活动的主体,依法享有一定的权利,履行相应的义务。高校应该建立健全相关的机制,切实有效地保障学生的合法权益。如,吉林大学将学生的权利、义务及培养目标等明确写入《吉林大学章程》,成立了大学生权益保障中心和大学生申诉处理委员会,建立了学生听证委员会等六个专门委员会,并以制度的形式规范下来,使学生不再是高校建设的旁观者,而是切实担当起高校发展的责任者。

四是搭建有效的沟通平台。邓小平同志指出,“凡涉及人民群众生活的事情,应当和群众商量,不能凭主观愿望办事。”沟通是维系组织正常运转的“润滑剂”,高校管理需要搭建有效沟通平台,拓宽沟通渠道,比如:建立书记、校长(院长)信箱,并安排专人及时受理、回复;定期或不定期召开学生座谈会,了解学生的思想政治状况;开展领导接待日活动,听取学生的情况反映;利用校园媒体,尤其是使用新媒体(微博、微信等),滚动发布学校的信息,与学生及时互动;领导干部要到深入学生中去调研等等。

习近平总书记指出,“青年兴则国家兴,青年强则国家强。我们党自成立之日起,就始终代表广大青年,赢得广大青年,依靠广大青年……各级领导干部要关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业,做青年朋友的知心人,做青年工作的热心人。”因此,我们要始终坚持党的群众路线,牢固树立学生的主体地位,充分发挥学生在校发展中的作用,形成各尽所能、各得其所的良好局面,为实现南邮梦提供坚实的群众基础。

漫点“慢生活”

杨震

何让自己找到生活的美好,而不是一直迷失。换言之,“慢生活”也是现实生活与理想生活之间的支点。这样的支点,每个现代人都有需要它支撑的时候。

聚焦校园,有一些同学由于不堪学习、生活的重负、爱情与理想的失意而意志消沉或失魂落魄,这时,就需要“慢生活”这个支过来过渡,给自己半天假,一个人走进寂静的山上,想一下自己的状态。或者找个知心人,一起散步或聊天,在散漫的或有或无的状态里,排遣掉消极情绪。

这样的状态需配以“慢思考”。“慢思考”既不一味追求新鲜事物所带来的冲击力,也不盲目崇尚短时间所获取的信息量,而是能够让心沉淀下来,心无旁骛地专注于所面对的事物。比如,读诸子百家时,要进入里面,盘膝坐下来,和他们一起论辩;品春伤秋悲时,要精细地观察自然之变化,让情感为之带动并颤动;而品味饮食时,则细品五味,甘苦涩。

或许,限于太多的因素,我们能够企及的“慢生活”显得有些单薄,不彻底。或者说,谈及“慢生活”,我们还会有所保留,多少有几分有心无力。但我要说,正如慢生活应有的心态和状态一样,转向慢生活也应是“慢”的过程,当你有心趋之,并持之以恒营造,你的“慢生活”终将到来。

大学慢生活

孙梦雅

是不如意,本应全都由自己掌握的大学时光,全都脱离掌握。一天下来,躺在床上,回想一天的作为,只匆匆的脚步声,熄灯前脸盆碰撞的乒兵声。这样的一天,入睡前是辛劳的,入睡后也是无获的,内心不安,日子缺少了质感,轻薄得一击即碎。欲速则不达。这所有的弊端,都是我们慢下来的充足理由。

约翰·列侬说:“当我们正在为生活疲于奔命的时候,生活已经离我们而去。”由此反思,学会体验生活,享受生活,拥有生活,以“慢”的态度面对生活,不用担心会助长你的懒惰,影响你的学业,因为慢是一种健康的心态,是一种积极的奋斗,是对人生高质、随性、细致的安排。犯不着早起晚睡,只需要努力安排每一分钟,可以在如歌的节奏中有张有弛,顺从本心。这[龙行天下3]是我们一生中最美妙的时光,做想做的事,才能体会幸福,而逼迫自己去快,不经意间毁掉了我们的青春,让平日[龙行天下4]的岁月步步惊心。出门前,快得丢三落四,急速出门,极速而归,不如耐心想想,收拾好再高效地出门。天天抱怨,短信上无数的通知事宜,赶场子似的参加各种活动,以烦躁的心情面对未来的世界,不如少参加些活动,适可而止,还自己一方宁静的内心。

慢生活有所执拗,有所舍弃。每个人生就是不同的,都有最适合自己的生活方式。竹林七贤执拗于恣意的欢愉,太白执拗于浪漫的生活,子美执拗于家国天下事,而我们的大学,也应执拗于自己应该守候的,慢慢生活,慢慢追求。执拗的东西总有一天会成为真实,慢生活守候的东西总有一天会开花结果。

结束仓促的大学,拥抱更美的生活,青春的浓墨重彩,在于不浮夸,不怒对。

以软化硬 做学生的“心灵导师”

——记南京邮电大学辅导员王欢

校报 李心电 沈金霞 学通社 花子健

鹏飞,每当没有动力的时候,我总会来敲你的空间看看。

王欢回复鹏飞:欢迎来踩,哈哈

这是QQ空间里,通信与信息工程学院2012级本科生辅导员王欢和学生的互动。王欢的学生当面和背后都称他为“欢哥”或“欢导”,逢年过节短信祝福的同时,还不忘催着单身的他找对象。似乎在他们眼里,王欢不像一名辅导员,更像是和他们一样的大学生,或是大哥哥,有事时,他们会找他,没事时,他们也会找他。

王欢的办公室在二食堂后的宿舍区,在这里,你可以看到办公桌旁的墙上,整齐贴着许多黄色便签,上面写着该做的事情,提醒自己还有什么事没做而必须做。在这里,你也可以经常看到王欢和某个学生聊天。王欢说,他喜欢一对一聊天,聊天时,他可以把学生最内心的东西牵引出来,然后用温暖励志的故事或话语,激励学生走出困境。

在王欢看来,每个人内心都必须有柔软的东西,这些柔软的东西就是内心的爱,对父母和他人的爱与感恩,没有这些,就会对很多东西漠视,自己也会孤独。而即使再“不好”的学生,心底也有一块柔软的地方,辅导员要做的就是深入学生内心,用你的软化融化他的硬。

1987年出生的编级生张云逸(化名)曾因沉迷网络游戏,难以自拔,被哈尔滨工程大学勒令退学。2010年考到我校强化培养部(现贝尔学院),又因为同样原因,于2012年被编级到王欢班上,但他依旧故我。

面对这样一个“问题学生”,王欢没有批评他,而是特别关心,视若家人,多次找他谈心,找寻问题所在。王欢发现,张云逸由于升学、未来就业和家人的期望,再加上他自控力差,找不到目标和动力,从而导致负面情绪郁积在心,不得化解。

了解后,王欢给他讲自己上大学的故事,讲身边的励志故事,帮助他化解负面

情绪,通过让他做辅导员助理,帮助他学会承担责任。在记录和张云逸谈话内容的两大本笔记本中,可以清楚地看到每次谈话的时间、内容以及王欢对张云逸变化的分析。

功夫不负有心人,大一时,张云逸就通过了6门以前没有通过的课程。现在的他不再消极,不再迷茫,不再自我封闭,沉迷于虚拟的网络世界了,而是常常找个安静的角落,看书学习。

这样“难啃的骨头”不只张云逸一个人,但王欢的招数还是那一个。在他看来,“装酷装冷的孩子都是‘纸老虎’,再怎么桀骜不驯,都敌不过你的满腔热情。”

来自甘肃的魏鹏飞在刚刚入学时,由于成绩好,王欢让他做班级联系人(意味着以后可能做班长)。但魏鹏飞一心想着兼职挣钱,很少去上课,王欢屡次找他聊天,他依然我行我素。有时候王欢说得多了,他还会和王欢吵起来。

“魏鹏飞家庭情况不好,父亲有残疾,他一心想着挣钱就是想补贴家用,减轻家庭负担,从这点来看,他是个懂得承担责任的学生。”王欢说,大一评选国家助学金时,他毫不犹豫地给了魏鹏飞一个名额。

这件事后,魏鹏飞明显转变了,开始主动和王欢沟通,对学习也慢慢上心了。任课老师沈学环更是认为魏鹏飞“是班上表现最好的学生,没有之一。”

天有不测风云,2014年1月4日,魏鹏飞突然感觉身体不适,去附近医院检查后发现,血液中的白细胞和淋巴细胞数明显高于正常水平。为了赶紧去鼓楼医院复查,5日凌晨5点,王欢就陪魏鹏飞去医院排队挂号了,一直忙到当晚11点才回学校。得知可能是淋巴瘤时,王欢怕魏鹏飞一时接受不了,更是一直有时间就往医院跑,主动垫付医药费,尽力宽慰他,鼓励他勇敢与病魔斗争。

虽然做一名辅导员的责任心太重了,或许还有人抱怨辅导员的工作太繁杂琐碎,没有成就感,但王欢却说,作为一名专职辅导员,要的就是以学识激励学生,以道德教化学生,以爱心感染学生。对王欢而言,自己最大的收获就是得到学生的理解、信任和肯定。



王敏(化名)患有被害妄想症,不苟言笑,不信任任何人,但对王欢却是例外。每每和王欢聊天,或是一起散步、吃饭,他的脸上才会出现难得的笑容。而当他要跳楼自杀时,正是王欢的及时出现,才把他从死亡的边缘救了下来。

家住云南临沧的刘力家境贫寒,每月生活费只有三四百元。王欢就在生活上特意照顾她,经常把水果、苏果卡省下来留给她,有了糖也攒着给她。2013年中秋节那天,她买了苹果送到王欢办公室,并附了一张纸条,写着“中秋节快乐”。这张纸条,王欢现在还保存着。

2013年春节,葛慧发短信说:“我们这群小屁孩不懂事,半年来惹了很多麻烦,让你操了很多心,今后一定会努力的,请你放心。”

“最近的确做错了事,沉浸在懊悔中,感觉很难受,看到这段话,感觉好一些了。”王欢QQ空间经常有心写或转一些文字给学生看,这是学生在他的博文《送给正在奋斗的我的学生们》后的留言。

王欢说,每每有这些“沉甸甸”的收获,他心里就暖暖的,有说不完的感动。

武术达人霍拯

学通社 白茹旭 姬茜茜

不过效果很明显,嘿嘿。“如此这般‘卖萌’,也让霍拯在学员中收获了颇高的人气,使学员们对他既敬重又喜爱。

作为武术爱好者和专业习武者,霍拯的课余时间基本上都用来研究武术。当别人抱着电脑打Dota、玩英雄联盟的时候,霍拯却在手机上查阅与武术相关的信息。有次,在手机上看到一个有关“弹手”的招数,他便不由自主地尝试起来。手掌轻轻发力,形成力的气流,却忘了手机还在手中,回过神来,手机已弹出老远,由于力气太大,导致手机瞬间花了屏。

不喜欢玩游戏的霍拯,QQ却聊得火热。原来在霍拯的31个QQ群中除了3个班群外,其余28个均是武术交流群。除了经常在群里和志同道合的朋友交流心得外,条件允许的话,他还会把他们约出来切磋交流。上周,他在玄武湖公园和一个练形意拳的同道中人切磋了一番,对方以速度见长,而他则在抗击打力和力道方面比较占优势,最终双方打成平手。在体会了乐趣与快意的同时,霍拯也微微有些不甘。对此,他说,“武术就是在切磋中进步的。习武之人,都有点儿自负。”

这种“自负”让他嫉恶如仇的品性更加突出。一次外出的路上,远远地小偷就盯上了他,并一路跟踪尾随。习武之人敏锐的洞察力,早就让霍拯发现了小偷的行踪,他佯装不知,不露声色。由于钱包塞得太紧,小偷几次下手都未遂。当小偷最后一次将手塞进霍拯的口袋时,霍拯趁其一手将其拖进小巷,就地摆倒。被摔得七零八落的小偷,见架势不对,只得灰溜溜地逃走了。

对于武术,霍拯最难的还是他的心态,一种属于武林中人的心态。他不刻意去参加各种比赛拿奖金名次,也不向周围的人炫耀自己的本领,唯喜与同道中人切磋较量,不放弃让自己进步的任何机会。或许正是这种纯粹的追求与喜欢,才让他的武术之路走得更为轻松与畅快。



考研经验谈

编者按:2014年1月5日,声势浩大的全国硕士研究生入学考试已然结束。昔日灯火通明,拥挤拥挤的南邮考研教室,又将迎来新一批考研大军的集结。无论是立志清华、北大,还是报考北邮、南邮,为了心中更高更远的研究生梦,一批批学子不畏严寒酷暑,不惧困难挫折,用努力和坚持,沉着和冷静,书写了一个个破茧成蝶的考研故事。他们的考研经历和经验,或许可以为决定要考研的你提供某些参考,引导你少走一点弯路。

平凡中的坚持



讲述人:王伊凡(自动化学院2008级本科生,2012年考取上海交通大学硕士研究生)

我是大三的时候决定要考研的,本科期间参与的科研活动很少,也没有什么拿得出手的做项目经历,林林总总很多原因使得我做出这个决定。考研是一个系统的工程,前前后后加起来有将近一年的时间,所以,它考验的不仅是学习方法和能力,也有我们规划生活、调节心态的能力。建议先为整个时间段搭建一个整体框架,比如,要在什么时候过完第一遍,什么时候开始强化,什么时候背政治等等,然后了解了自己在每天大概能完成多少任务的情况下,制定每月每周的计划。

清楚地记得我是7月15日正式复习考研科目的,之前做过一些准备工作,早晨背单词,翻翻高数的课本,把忘记的基础知识重新收拾起来。我将每天分为三个半天:上午、下午和晚上。一般的安排都是上午复习数学,下午复习英语,晚上准备专业课。数学上取得高分是成功的敲门砖,在英语和政治区分度不大的情况下,前期需要在数学上多下功夫。英语向来是我的弱项,也是我最需要加强的地方,我基本上每天都会背单词,做阅读理解,认真分析英语真题。10月份以后,慢慢将政治科目加入了每日常规,临考前的一月

基本上每天都要背上几个钟头。

考研重要的是学习方法的更新。我报考的是上海交大信息与通信工程专业。专业课《信号系统》与《数字信号处理》在试卷中各占一半,150分的卷子一般为8-9道大题目,基本上都是系统题。由于是跨专业考研,所以在专业课上有着不容小觑的差距。《数字信号处理》这门课我学得不精,在看奥本海姆的教材时感到非常吃力,国外的教材特别注重过程的推导,后面配套的习题基本属于开放式的。在看第一遍的时候,觉得太抽象,真的没有看懂,看第二遍的时候,几个章节还是不懂,题目也无从下手。于是我开始反思,不是所花的时间不够,那就是学习的方法不对。此后我改变了看书的方式,比如对于某个重要的定理,书上使用了两种方法推导,认真研究之后,我自己按照书上推导一遍,把这些重要的定理整理出来,有时候吃完饭,拿出草稿纸自己推导。所以,试着从对过去的总结中找到适合自己的学习方法非常重要。

在考研的过程中也遇到很多坎坷,调整心态也是一个重要课题。在11月份的时候,我遇到了一个很大的瓶颈,那个时候看书的效率不高,特别是在多次复习之后,不会的题目还是不会,甚至以前会做的也不会了。当时非常难过,感觉自己考研无望了,在考研教室也坐不下去,常常带着几页书就站在走廊尽头的窗口发呆,一度想过要放弃。至今,我仍然记得朋友对我说的一席话:“战士不能在没有上过战场之前就想着失败。在准备了这么久,快要看见鱼肚白的黎明时轻言放弃,难道不是对自己过去的鄙视么?”那段日子,伴着学姐的帮助,朋友的鼓励,家人的支持,我才走出谷底。后来,直到考研前夕,我都坚持每天学习,没有放松下来,将自己整理的笔记和以前的真题翻翻看看,重点的题型提笔做做,将知识点串接成网。所以在踏入考场的时候,我的心态是比较平和的,没有太多的患得患失,不论结果,至少我经历过,至少我见过战场的模样。

讲述人:石楷弘(通信与信息工程学院2007级本科生,2011年考取清华大学电子系硕士研究生)

当我决定考研的时候,我就把考研当做一项事业,做了一个长远的规划。我给自己定的初期计划是在大三下学期把数学教材看懂,把忘记的知识重新回忆起来,打一个良好的基础。英语我每天坚持背十页单词,大三下学期期敏洪的考研英语单词书背了三遍,到考研结束时那本书一共背了九遍。虽然那时课程也很多,但是我还是利用空闲时间完成了这些工作,特别是周末,当其他同学还在睡懒觉或者出去玩时,我都会在教室里复习。当时并不感觉枯燥和疲倦,因为每天都在完成计划的一部分,很充实。如果有同学想在大三下开始复习的话,一定要在学好专业课的前提下进行,千万不能逃课。至于目标,我一直坚信达到什么高度报什么学校,所以没有为这个问题烦恼。

2010年暑假的南京真的很热,每天都是38度左右,宿舍地面泼上水马上就干了。坐在教室里后背很快就湿透了,每天要喝两大瓶矿泉水,晚上躺在床上热的浑身是汗,很晚才能睡着。但是那样的复习效果是很好的,或许逆境更容易成才吧。这两个月期间我又把数学教材认真真看了一遍,所有的定理概念都知道来龙去脉,并且陈文灯《复习指南》上的每道例题都认真地去做,每道题的每一个步骤我都要做到有理有据。由于那时打算考交大,专业课就看奥本海姆的《信号与系统》,后来改报清华也是考信号,所以专业课的复习还是保持了连贯性。每天晚上看三个小时英语,600多页的笔记教材一个月就看了一遍,上面的基础题也做完了。英语我继续坚持背单

讲述人:余训健(通信与信息工程学院2010级本科生,报考了2014年南邮通信与信息系系统专业硕士研究生)

你真的想考研吗? “你毕业准备干什么?” “不知道,应该考研吧。”

考完研的那个晚上,我与几位学弟学妹一起吃饭,随意间询问他们的毕业规划,得到的回答却异常熟悉,似乎大学以来,我曾听过许多人给过同样的回答,当然也包括我。我没有仔细规划过自己的人生,也没有思考过自己到底适合走哪条路,或是从众,或是来自家长的压力,大半学子就投入到考研大潮之中,随波逐流。但是,你真的想考研吗?

考研、就业、出国、考公务员,每一条道路的选择都意味着你需要在大半年里,倾注你几乎所有时间与精力。一旦选错,后悔,回过头来走别的道路时,你会发现已经落后别人很远很远。考研并不是一堆工作,有实力的本科生也能拿到令人艳羡的出路,没本事的研究生在求职过程中也会被本科生淘汰出局。没有正确的路,只有适合的路,决定考研前先衡量衡量自己为好。

考研的准备期该有多长? 这也是决定考研的同学们非常关心的一个问题。对此,也有非常多的经验之谈,长则一年(对于那些声称自己只要提前两年准备考研的,不用理会),短则两三个月,相距甚远,对于时间的把握,我也曾非常困惑。就现在看来,不宜过长,不宜过短,因人而异。

战线过长,不仅会与大三的正常学习生活冲突,还会让自己后继乏力。我考研一路走来,身边有太多太

为了梦想,报考清华



词,同时开始研究真题,到考研结束时真题做了五六遍,出题者的意图和考研答题技巧我都烂熟于心。英语阅读理解是考研的重头戏,我只做真题阅读,没做其他任何阅读题目,因为我感觉其他阅读题目出题不正规,没有参考价值,相反会浪费自己太多精力。政治我是在距离考试还有80天的时候开始复习的,这个时候没有碰它。

到了大四上学期,考研已经变为“职业”了,每天到教室看书做题。每天早上8点起床,在食堂吃过早餐后8点半到教室,记住一定要吃早饭。后来天气冷了就8点半起床,总之上午要保证三个小时的看书时间,一半给英语,一半给数学。后来开始复习政治,就把数学放在下午,政治放在上午。政治我只是买了一本知识点很全的参考书,从头到尾认真看了4.5遍,所有知识点都很熟悉,基本没做什么题目。而身边的同学却一直在大量地做题,不去系统地总结知识,结果我是周围同学中政治考得最好的,原因就是

基础打得好。中午休息三个小时,下午3点到教室看书看到6点,下午就是看数学。曾经尝试着在2点到教室看书,发现自己很困,就恢复到3点了。我一直认为时间不是问题,重要的是效果。晚上从7点到10点半,主攻专业课,专业课主要以教材和真题为主。

虽然很忙,但我还是经常给身边的同学梳理知识脉络,讲解定理概念。在给别人讲解的过程中,我对知识的认识更加深刻,我的基础变得更加扎实。不要害怕自己的方法被他人学去,别人会超过自己。那是不自信的表现,自身实力提升才是取胜的关键。

到十月份,我发现自己的数学、专业课和英语都已经复习得很充分了。这时清华的火种开始在我内心燃烧,曾经的梦想再次在脑中出现。相信清华北大一直都是所有中华学子梦想中的学校,无数人为此而神往,我也不例外。高考时我没能报考清华大学,一直有一种背叛理想的感觉。如今我又有了又一次机会,让我同全国最优秀的学生同台竞技,向我梦想中的学校发起挑战,因此我不想浪费这人生中最后的一次机会。所以我毅然决然地选择了报考清华大学电子系研究生。如今的我要变得更加优秀,学习方法和效率变得更加优秀,我相信自己拥有了向清华发起挑战的资本。

考完走出考场心里非常平静,因为不论是否考上我都会开始新的生活,考研这段时间让我学会承受孤独、寂寞与压力,让我变得更加稳重。在此想告诉学弟学妹们,有梦想一定要坚持,虽然这个梦想可能很难实现,但是只有这样才不会在现实生活中迷失和堕落,才能保持一颗奋斗的心。

我的考研之旅

多的同伴中途退出。哪怕我自己,在最后一日每日重复日出而作,夜深而息,几乎没有人际沟通,直至睡前才发现一天逝去的生活,也产生过迷惘。准备时间也不宜过短,不要抱着面对期末考试的心态。世上优秀的人才并不少,不要自以为以一两个月的努力就能够抵得上别人半年的拼搏。

最好能够找上一两个研友,不仅仅在于互相打气支持,交流学习心得,更重要的是,在彼此难以坚持时,一方的坚持,会让对方不好意思偷懒放弃。

不论如何,既然开始准备了,就要每日全力以赴,否则,就像我之先说的,何必走上考研路。

考研如何准备? 关于如何准备考研,每个人的能力、基础不同,方法也大相径庭。我就自己的经历谈谈我的一些看法。

关于考研辅导班,我也报了两个冲刺班。如果你到了最后的时间,还对各种知识点有点懵懵,可以报个冲刺班理下思绪。如果你已经准备得比较充分了,大可不必花那个时间,可以找来找寻资料看看其中重点。

对于考研辅导资料的选择要慎重,多问问你的前一届学长学姐用的比较好的书,同一类别的买一两本就够了,要不然,等你考前发现自己有那么多书竟然都没看,那滋味可不好受。考前模拟、猜题卷倒是可以多买买,考前一个月每天做做,实在来不及做的,也要把里面的大概内容看一看,对建立考试的解题思路很有帮助。



另外,一定要注意保重身体,身体是革命的本钱。考研期间身体都会很疲惫,良好的作息习惯、健康的饮食搭配对保持身体健康十分重要。

考场的应该注意什么? 考研的考场会根据报考学校不同,分配在不同地方,要是距离你住的地方比较远,就要尽早去预定宾馆。就我身边同学反映情况来看,大部分不仅价格昂贵而且不舒服,所以,为了自己能在考前睡个好觉,建议去预定比较正规的宾馆。

由于考试时间有三个小时,时间比较长,为了不像你考试那阵肚子一直饿得咕咕叫,同学们考前一定要填饱肚子,最好进考场前再啃一块黑巧克力,不仅补充能量,还能防止犯困。

政治、英语等一些科目,从去年开始,采取的是“一题多卷”,因此同学们考试时不但要填写好试卷及答题卡上正反面各个角落的个人信息,还要在答题卡上贴好试卷二维码及个人信息二维码。不要在这些问题上抢时间,这可关系到你的试卷是否有效,我的两个考场上就有好几名同学漏填了一些信息。

总而言之,心态放宽,就能将考场转变为自己发挥的舞台。

语丝 孔子文

栖霞山游记

仙林南邮东北向十数里，有一山，山中故有栖霞精舍，因得名栖霞山，金陵第一明秀山也。山以深秋红叶名于一方。吾闻栖霞枫叶之名久矣。时至立冬，加之前日风雨交加，吾恐木叶尽脱，不得见霜枫如火，又畏双休游人如织，遂与陈君志强同往登山赏枫。

而修，不得瞻仰，深以为憾。沿路而上，顺意而行。山间树木繁茂，黄叶盈野。树皆遒劲，挺立而上。盖树多料少之故也。物竞天择，适者生存，理所当然。时有丛丛枫树杂然生乎其间，目色为之一亮。然枫叶虽红，未见连理。如火之色，不能盈目。吾心下略失，进而前行。

兴之所至，弯弓立马，翕然行古人行猎之乐，不亦快哉？既而登瞭望台，遇三人。与之攀谈，知其海门县人，土语与吾同。异乡胜地听闻乡音，感慨尤盛。“君自故乡来，句，犹然在耳。”

清新之空气可得乎？工厂之不除，山景之憾也。及吾向前，山风凛冽，遍体生寒。顿觉心胸旷达，万事云烟。然茫茫今若吞吐宇宙之度量岂登山可得乎？

一叶扁舟，一支鱼竿，一把剑，一壶酒。乐时邀月对酌，闲时垂钓湖心，兴起弹剑高歌，兴尽小憩舟中，任其随波而至。他从前不敢奢求的闲适都已实现。

划中，她却不知道活下去的意义。檐水穿墙，再细的痒痒年也成伤。与他在吴宫的每一次相遇，他唤她娘娘，她称他范大夫。隔了那么多人，他与她之间，似万水千山。她很想再问他，她踏上花轿的那刻，似乎听到的一声低喃：“二十年后……”究竟是什么意思？



流年 刘欣然

诗行 王洪江

风中的祝福

异乡的城市 冬季格外的冷 冻住了那支 给你写信的笔



心中的思念 不能用信传递 只能望着风儿 诉说绵绵思绪

本版责编 沈金霞 作者 张少武

随笔 李霆

袁中郎的『一件正事』

明王朝到了万历年间，还真是有些说头的。几个不愿随人脚跟的人，老一点的像徐文长、李贽，新一辈像汤显祖、袁中郎，在近乎神启的某个日子，几乎悟出了同一个道理：鸟大于山，鱼大于海。

经历了三年无数次修改补拍，终于，《无人区》上映了。虽迫于无奈，“为了让观众有更温暖的感觉”而加上“光明的结局”，但电影仍不减其原始的粗犷野味。

袁中郎的『一件正事』 袁中郎的『一件正事』 袁中郎的『一件正事』

影评 黄之系 《无人区》的人性之恶 徐坤去加油，老板满脸胡子，眼皮微抬：“1500。”

风筝 朱鼎成 风筝 风筝 风筝

了也懒得叫一两声。我们沉默，总觉得他是在说笑，直到后来看到《无人区》里徐坤拦下卡司机开始挺棍后来发现又下来一人立马就忘了那段才会心一笑。

多布杰演的鹰眼是无人区里人性之恶的浓缩，在他眼里只有利益镜他人性真善。出场时从车上下来，镜头给他那只用钢条固定的腿上，踏上空旷的路唯唯喏喏，还没见人就已让人胆寒了。